

# PISCINA COMUNALE DI VERCELLI

VIA BARATTO N.1 – Tel. e Fax. 0161.39 44 13  
VISITA IL SITO : [www.piscinavercelli.it](http://www.piscinavercelli.it)

## TRIMESTRE APRILE-MAGGIO-GIUGNO 2013

**Corsi per tutte le età  
di avviamento e perfezionamento**

**1 VOLTA ALLA SETTIMANA (n. 12 lezioni)**

LUNEDÌ' (dal 25 marzo al 17 giugno)  
MARTEDÌ' (dal 26 marzo al 18 giugno)  
MERCOLEDÌ' (dal 27 marzo al 19 giugno)  
GIOVEDÌ' (dal 4 aprile al 27 giugno)  
VENERDÌ' (dal 5 aprile al 21 giugno)  
SABATO (dal 6 aprile al 22 giugno)  
DOMENICA (dal 7 aprile al 30 giugno)

**2 VOLTE ALLA SETTIMANA (n. 24 lezioni)**

Possibilità di venire due giorni  
alla settimana scegliendo l'abbinamento  
sia dei giorni sia dell'orario

**Per i più piccoli ...**

### BAMBINI

Per bambini da 6 a 15 anni  
*(I°-II°-III° Livello)*

### ACQUATICITÀ

Per bambini da 3 a 5 anni

### Tutti i giorni

ORE 16.40- 17.30  
ORE 17.30- 18.20  
ORE 18.30- 19.20

### IL SABATO

ORE 9.30 -10.20  
ORE 10.30-11.20  
ORE 11.30-12.20  
ORE 15.00-15.50  
ORE 16.00-16.50  
ORE 17.00-17.50  
ORE 18.00-18.50

### GESTANTI

Preparazione al parto e tecniche di rilassamento specifiche  
in orario da convenirsi con le Partecipanti

### BEBÈ

Per bambini da **6 mesi a 3 anni**  
Accompagnato in acqua da un genitore

MARTEDÌ ORE 15.50-16.30  
MERCOLEDÌ ORE 15.50-16.30  
SABATO ORE 10.30-11.10  
SABATO ORE 11.30-12.10  
DOMENICA ORE 10.05-10.45  
DOMENICA ORE 10.50-11.30  
DOMENICA ORE 11.35-12.15

**Per i più grandi ...**

### ACQUAGYM

**Lunedì e/o Mercoledì e/o Venerdì**

ORE 13.00- 13.50  
ORE 18.30- 19.20  
ORE 19.30- 20.20  
ORE 20.30- 21.20

**Lezioni di  
ACQUAZUMBA!**

**Lunedì e/o Giovedì**

ORE 15.30- 16.20

Possibilità di venire uno o più giorni alla  
settimana scegliendo sia il giorno che l'orario  
*Non è necessario saper nuotare*

### ACQUAGYM MATTINO

**Mercoledì** ORE 10.00-10.50  
**Venerdì** ORE 10.00-10.50

In questi orari promozione per chi ha già  
compiuto i 55 anni di età

### ACQUA BIKE

**Martedì e/o Giovedì**

ORE 13.00- 13.50  
ORE 18.30- 19.20  
ORE 19.30- 20.20  
ORE 20.30- 21.20

**Martedì**

ORE 10.30-11.20

**Sabato**

ORE 13.00-13.50

Possibilità di venire uno o più giorni alla  
settimana scegliendo sia il giorno  
che l'orario

### ADULTI

ORE 18.30- 19.20  
ORE 19.30- 20.20  
ORE 20.30- 21.20

### LEZIONI PRIVATE (pacchetto da 10 lezioni)

Giorno ed orario da convenirsi in base alle Vostre necessità  
Gruppi da 1/2/3/4 persone (a Vostra scelta)

- Per le attività didattiche si intendono "collettivi" i corsi con un minimo di 6 allievi (scuola nuoto) e di 8 allievi (area fitness)
- Sono escluse e non conteggiate nel programma corsi le giornate del 31 marzo - 1,2,25 aprile - 1 maggio - 2 giugno
- Al termine di ogni corso COLLETTIVO ci sarà la possibilità di effettuare UNA LEZIONE DI RECUPERO per compensare eventuali lezioni perse e la relativa programmazione sarà comunicata entro il 31 maggio p.v.  
Le lezioni nei corsi COLLETTIVI ulteriormente perse non sono rimborsabili.

**SAUNA** : su prenotazione e necessita di certificato medico specifico

### ORARIO NUOTO LIBERO

**LUNEDÌ**  
DALLE 12.30 ALLE 22.00  
**MARTEDÌ**  
DALLE 10.00 ALLE 22.00  
**MERCOLEDÌ**  
DALLE 10.00 ALLE 22.00  
**GIOVEDÌ**  
DALLE 7.00 ALLE 22.00  
**VENERDÌ**  
DALLE 10.00 ALLE 22.00  
**SABATO**  
DALLE 9.30 ALLE 20.00  
**DOMENICA**

DALLE 10.00 ALLE 13.00- DALLE 15.00 ALLE 20.00  
ALLA SERA USCITA VASCHE MEZZ'ORA PRIMA

*dai 3 anni ai minori di 14:*

*giornaliero: 5.50 €*

*abbonamento 12 ingressi (10 +2 gratis):55.00 €*

*dai 14 anni ai minori di 65:*

*giornaliero: 7.50 €*

*abbonamento 12 ingressi (10 +2 gratis):75.00 €*

*dai 65 anni e militari:*

*giornaliero: 6.00 €*

*abbonamento 12 ingressi (10 +2 gratis):60.00 €*

*pausa pranzo per tutte le età*

*(dalle 12.30 alle 15.00 nei giorni feriali):*

*giornaliero: 4.50 €*

*abbonamento 12 ingressi (10 +2 gratis):45.00 €*

*tesserati CRAL cittadini convenzionati:*

*giornaliero: 6.50 €*

*abbonamento 12 ingressi (10 +2 gratis):65.00 €*

*Gli orari per il nuoto libero possono subire variazioni. Gli abbonamenti per gli ingressi multipli, pertanto, sono validi esclusivamente nei giorni ed orari in cui l'impianto sia aperto e ci siano corsie disponibili.*

*Gli orari del nuoto libero possono subire variazioni e la disponibilità corsie rispetto al presente pieghevole sono anche pubblicati sul sito [www.piscinavercelli.it](http://www.piscinavercelli.it)*

*Grazie e Benvenuti in piscina!*